

# Desatero pro šetření energie v domácnostech

- 1** Zkuste se vyhnout nadměrnému vytápění a raději se i doma oblečte podle aktuálního ročního období a počasí. Ideální pokojová teplota se pohybuje kolem 20 °C. Každý stupeň Vám ušetří minimálně 5 % nákladů na energii.
- 2** Optimální regulace teploty se provádí prostřednictvím ventilů na radiátorech, termostatem nebo přímo zdroji tepla, nikdy ne otevíráním oken. Můžete si nastavit nižší teplotu po dobu, kdy spíte nebo se pohybujete mimo obydlí. Radiátory a další zdroje tepla by neměly být zakryty záclonami nebo prádlem, jinak teplo nebude proudit efektivně. Zároveň by okna a dveře měly být co nejvíce utěsněny proti průvanu.
- 3** Zdroje tepla a teplé vody je potřeba správně nastavit. Důležité je provádět i pravidelné revize, které můžou odhalit vady vedoucí k vyšší spotřebě energie. Zvažte výměnu zastaralých zdrojů za jejich úspornější alternativy, jako jsou například tepelná čerpadla. Zvažte investice do fotovoltaických anebo solárně termických systémů na střechu, které Vám umožní snížit objem nakupované energie.
- 4** S využíváním teplé vody se pojí nemalá část spotřeby energie domácností. Zvolte proto namísto koupání rychlou sprchu. Zkuste zkrátit dobu sprchování a zvažte pořízení úspornější sprchové hlavice s nižším průtokem vody. Každá zbytečná minuta sprchování Vás může za rok vyjít až na 1 000 Kč.
- 5** Při opuštění místnosti nezapomeňte zhasnout světla. Další úspory můžete docílit výměnou žárovek s vysokou energetickou spotřebou za LED nebo další úsporné alternativy, které Vám mohou ušetřit až 90 % energie na osvětlení.
- 6** Efektivní využívání spotřebičů Vám ušetří tisíce korun ročně. Při praní zvažte program využívající teploty 30 °C a perte až tehdy, kdy máte pračku naplněnou. Obdobně lze významných úspor dosáhnout i při využívání myčky nádobí. Rychlovarnou konvici naplňujte jen takovým množstvím vody, které skutečně v daný okamžik spotřebujete. Vhodné je pravidelně odmrazovat mrazák, protože námraza zvyšuje jeho spotřebu energie. Nenechávejte spotřebiče typu televize nebo monitor v pohotovostním režimu, protože i tak spotřebují nezanedbatelný objem energie.
- 7** Při vaření lze taktéž ušetřit energii. Například nákupem indukční varné desky ušetříte více než 50 % energie.
- 8** Zvažte rekonstrukci budovy. Komplexní renovací zahrnující zejména zateplení obálky, výměnu oken, instalaci moderního zdroje vytápění můžete dosáhnout snížení ročních nákladů na provoz až o 50 %.
- 9** Nevíte si rady? Využijte bezplatných služeb energetických konzultačních středisek EKIS, které pokrývají všechny typy budov. Experti v oblasti energetiky Vám poradí, jak ušetřit. Nově Vám i bezplatně připraví návrh energetických opatření.
- 10** Požádejte si na renovaci rodinných i bytových domů o dotaci z programu Nová zelená úsporám. S dotacemi, tvorbou dotační žádosti i další administrativou pro získání dotace vám pomůžou energetická konzultační střediska EKIS nebo pracoviště Státního fondu životního prostředí.